



FORMATION RPS

# PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX CHEZ LES MILITANT•E•S

Les représentant•e•s du personnel, les délégués syndicaux, les membres du CHSCT ou de CE sont fréquemment confrontés aux situations de mal-être de salariés.

Face à la charge émotionnelle que suppose le rapport à certaines situations de travail, la capacité de l'élu•e à prendre de la distance constitue un facteur de protection important, mais qui ne va pas de soi. ●

© CREANVENT - FREEBK

## OBJECTIFS

- Estimer sa propre exposition aux risques psychosociaux.
- Apprendre à mener un entretien dans l'optique de sa protection.
- Se réapproprier les outils du CHSCT sur une enquête terrain.
- Clarifier les fondamentaux CFDT, partir de l'individuel pour aller au collectif.

## PROGRAMME

- Cette formation bénéficie d'un intervenant extérieur et d'une pédagogie active avec des mises en situation.



Tout public



Deux jours



Paris 19° ou décentralisée



Gratuit